

保健だより

保健福祉課保健予防係
TEL 576 - 5111

■健診（乳幼児）

- 乳児・1・2歳児健診
対象：4・7・10か月児、1・2歳児
場所：保健福祉センター
日時：18日(木) 受付時間は個別にご案内
- 歯科健診・フッ素塗布
対象：1歳6か月児から小学校6年生まで
場所：保健福祉センター
日時：11日(木) 13時30分～15時30分
- 股関節脱臼検査
対象：満3か月から満6か月未満
場所：町立診療所（レントゲン撮影）
多田医院（医師診察）
日時：対象者に別途ご案内します

■予防接種（乳幼児）

- BCG（結核の予防）
対象：満3か月～満6か月未満
場所：町立診療所
日時：対象者に別途ご案内します
 - ポリオ（小児マヒの予防）
対象：満3か月から7歳6か月未満
場所：保健福祉センター
日時：12日(金) 13時30分～13時45分
 - 麻疹・風疹混合（はしか・ふうしんの予防）
対象：第1期…満12か月～24か月未満
第2期…満5歳～7歳未満
場所：町内各医院で実施
日時：9日(火)～12日(金)
 - 三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳の予防）
対象：満3か月～90ヶ月(7歳6か月)未満
場所：町内各医院で実施
日時：16日(火)～19日(金)
- ※上浦幌地区の方は本別国保病院小児科で予防接種できます。1月は麻疹・風疹混合、三種混合。
日時：11日・18日・25日(いずれも木曜日)
9時～11時、13時～14時

■サロン

- 赤ちゃんサロン（生後3か月頃から）
対象：赤ちゃんとお母さん
場所：保健福祉センター
日時：12日・19日・26日(いずれも金曜日)
10時30分～11時30分
- あそびの広場
場所：くれよん広場（保健福祉センター内）
日時：10日(水)、24日(水) 9時30分～10時30分
※事前に申し込み必要 (TEL 576-5533)

■検診（成人）

- 子宮がん・乳がん検診
対象：子宮がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…40歳以上の女性
場所：保健福祉センター
日時：31日(水) 8時40分～
※事前に申し込み必要 (TEL 576-5111)
※受診間隔が2年に1回に変更になりました。
昨年、受診された方は対象になりません。

脳について考える シリーズ④「神経伝達物質について」

前回、脳と体の各部分は神経細胞によってつながっていて、神経細胞を伝って体の各部分で得られた情報を脳に伝え、脳で情報収集して分析し、分析したことをまた体の各部分に伝えていくことをお話ししてきました。細かく見ていくと神経細胞同士でも、わずかな隙間があり、その隙間をつなぐバトンのような働きをしているのが神経伝達物質です。今回は神経伝達物質について詳しくお話していきます。

神経伝達物質には何種類もあり、種類によって働きが異なり、アセチルコリン、ノルアドレナリン、ドーパミン、セロトニンなどがあります。

今回はドーパミンを例に、神経伝達物質の働きを説明していきます。ドーパミンは、大脳の神経伝達物質です。大脳は運動を調節している部分があり、大脳から神経細胞を伝って手足などを動かすように命令が行くことで、スムーズに運動を行うことができます。大脳と手足の、神経細胞同士の隙間のバトンの受け渡しをしているのが、ドーパミンです。が、何らかの原因でドーパミンが脳でうまく作られなかったり、それを受け取る受容体がなくなってしまうと、運動がうまくできなくなります(それがパーキンソン病という病気です)。またドーパミンは過剰に出すぎても情報の伝達が混乱してしま

ます。大脳には情報を整理したり、考えをまとめる働きがあるので、多く出すぎると、情報の整理や考えをまとめることなどができなくなり、幻覚や幻聴などが起こることもあります。また、他の伝達物質も、量が多かったり、または少なかったり、受け取る側に問題があると、うまく働かなくなります。神経伝達物質の分泌の異常の原因はまだ解明されていませんが、伝達物質が正常に出ることで脳の働きや体の状態を正常に保つことができます。

今回は他の伝達物質について詳しくお話ししていこうと思います。



小林歩美保健師

うらほろ野鳥図鑑

No. 109 スズガモ (カモ科)

♂ 45 W 78 冬鳥
頭部から胸まで黒。背は白く黒い波状斑がある。腹は白。

他の鳥達もこうして自分から寄ってきてくれたらうれしいなあ。(ただし、顔は上げてほしい。)

●フィールドノート 厚内
ぶが、ぶが、ぶが、波にゆられて寄ってきた。警戒心ゼロ(?)

by トリおばさん



■ Pick up BOOK

- Blue tears ~ 10年をめぐる物語~ (大久保淳著)
藍が16歳を迎えた誕生日の朝、彼女は机の上に『16歳の藍へ』と書かれた封筒を見つける。その筆跡は1年前にこの世を去った亡き父のものだった。



■ 巡回読書相談

- 1月16日(火) 吉野公民館
- 1月23日(火) 厚内公民館
- 1月30日(火) 上浦幌公民館

■ お話し会

- 今月のお話し会はお休みです。

■ 映画会 13時30分~

- がんばれゴエモン 1月6日(土)
- メッセージ・イン・ア・ボトル 1月7日(日)
- オリビアちゃんの大冒険 1月20日(土)
- 十五才 学校Ⅳ 1月21日(日)

■ 年末年始の開館日のご案内

- 12月29日(金) 開館
- 12月30日(土) 休館
- (月末資料整理日)
- 12月31日(日)~1月5日(金) 休館
- 1月6日(土)・7日(日) 開館
- 1月8日(月)・9日(火) 休館
- 1月10日(水)~開館(平常通り)

Book

図書館だより



三上葉月司書

- TEL576-5833
- FAX576-5834
- ホームページアドレス
<http://www.library.ne.jp/raporo21/>
- メールアドレス
raporo21@urahoro.jp

役場・社会教育・体育施設関係

- 役場
12月30日(土)~1月8日(月)
※1月5日(金)は役場窓口開庁
- 中央公民館
12月29日(金)~1月8日(月)
- 上浦幌公民館
12月29日(金)~1月8日(月)
- 吉野公民館
12月29日(金)~1月8日(月)
- 厚内公民館
12月29日(金)~1月8日(月)
- 図書館・博物館
12月30日(土)~1月5日(金)
- 総合スポーツセンター
12月29日(金)~1月5日(金)
- 町民スケートリンク
12月30日(土)~1月3日(水)

~役場や医療機関など~

年末年始の 休館日を お知らせします

- ゴみの収集
12月30日(土)~1月7日(日)
- リサイクルステーション
1月8日(月)から設置します。
※資源ごみ以外の一般ごみは、絶対に出さないでください。
- 健康湯
1月1日(月)~1月4日(木)
※12月31日(日)は、12時~20時まで営業します。

医療機関関係

- 患者輸送バス
12月30日(土)~1月3日(水)
- 町立診療所
12月28日(木)~1月3日(水)
- にしや医院
12月30日(土)~1月3日(水)
- 多田医院
12月29日(金)午後~
1月3日(水)
- 桜町歯科診療所
12月29日(金)~1月4日(木)
- 浦幌歯科診療所
12月29日(金)午後~
1月4日(木)
- 浦幌整骨院
12月30日(土)~1月3日(水)
※急病の場合は医療機関に連絡をとってから受診してください。