

# スポーツ体験塾

主催：浦幌町教育委員会

陸上競技は、主に屋外で行なわれる走る、跳ぶ、投げるといふ3種の基本技競技で、かけっこから体験します！

## 1 かけっこ体験塾

1. 日 時 3月2日(土)午前10時～12時
2. 場 所 総合スポーツセンター 1階アリーナ
3. 対象者 小学生
4. 持ち物 運動のできる服装、運動靴
5. 講 師 陸友会員
6. 内 容 走り方の基本動作

## 2 空手道体験塾

1. 日 時 3月6日(水)  
午後6時30分～7時30分
2. 場 所 総合スポーツセンター 2階武道場
3. 対象者 幼児～小学生(保護者同席)
4. 持ち物 運動のできる服装
5. 講 師 空手道連盟会員



空手は、琉球王国時代に発祥した武術で、型と組手の基本構成が基本です！東京2020オリンピックの新種目に決定！

## 3 ニュースポーツ体験塾

1. 日 時 3月26日(火)午前10時～12時 総合スポーツセンター1階
2. 対象者 小学生
3. 持ち物 運動のできる服装、運動靴
4. 講 師 NPO法人 幕別札内スポーツクラブスタッフ

内 容  
ニュースポーツで楽しく遊びます

----- 切り取り -----

## スポーツ体験塾参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年生 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 \_\_\_\_\_ 参加体験塾(○印) 1 2 3

上記内容を記入し、各塾前日までに中央公民館宛提出

提出(問合せ)先:中央公民館 TEL576-2127/Fax576-3352Email:syakyou@urahoro.jp