

# 給食だより

No.9  
平成27年1・2月

浦幌町立学校給食センター

## ～1月24日から30日は全国学校給食週間です～

学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりといわれています。この時の献立はおにぎり、塩ざけ、菜の漬物だったといえます。戦後の昭和20年代からは、外国の援助を受けてパン、ミルク、おかずがそろった給食が開始されました。そして昭和29年には「学校給食法」が制定され、現在のような給食となりました。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう！



貧困児童の救済のために始まる



栄養バランスはもちろん、食について学ぶための教材として、大切な役割をしています。

現在の給食



## 1月 予定献立表

日曜	主食	汁物	主菜	副菜	牛乳	備考
14水	ごはん 米	とうふのお団子スープ	チーズ春巻き	おひたし	牛乳	
15木	梅入りごはん 米 ちりめん(えび・かに含む) 梅干し	さつまい	ほっけの塩焼き	野菜のみそあえ	牛乳	
16金	たまごパン 小麦粉 砂糖 ショートニング 卵 イースト マーガリン 脱脂粉乳 食塩	パンフキンズスープ	若鶏肉 しょうが	大根と水菜のサラダ	牛乳	
19月	浦幌産大豆のキーマカレー 米 大麦 豚ひき肉 大豆 ビーマン 玉ねぎ にんじん 米油 りんご にんにく 小麦粉 トマトケチャップ バター 香辛料 チョウネン コンソメ ウスターソース	ヨーグルトあえ	チーズ(中)	チーズ	牛乳	チーズは中学校のみ
20火	あんかけ焼きそば 中華めん えび いか あさり にんじん 玉ねぎ ビーマン さやいんげん しょうが たけのこ きくらげ 白菜 干しいたけ うずら卵 にんにく たれ(しょうゆ・豚脂・りんご酢等) ごま油 米油	スイートポテトコロッケ	アーモンドフィッシュ	アーモンド 小魚	牛乳	
21水	ごはん 米	豚キムチ汁	さばのごまだれ焼き	ほうれん草のおひたし	牛乳	
22木	えだまめごはん 枝豆 米油 米 かつおエキス 昆布エキス	みぞ汁	白身魚のフライ	小松菜のごまあえ	牛乳	フライにはタルタルソースがつきます
23金	黒糖パン 小麦粉 黒砂糖 ショートニング 卵 イースト マーガリン 脱脂粉乳 食塩	キャベツとじゃがいものスープ	おしどりのあまみそかけ	ハムときのこのごまドレッシング	牛乳	
26月	ごはん 米	かきたま汁	さんまの塩焼き	切り干し大根のピリから炒め	牛乳	
27火	塩ラーメン 中華めん つと 豚肉 メンマ もやし 長ねぎ とうもろこし チンゲン菜 わかめ ラード しょうが ごま油 豚から たれ(豚エキス・チキンエキス・りんご酢・昆布エキス等) にんにく	いかの干しソース	中華サラダ	中華サラダ	牛乳	
28水	ごはん 米	すきやき	ごぼうの甘からめ	くだもの	牛乳	
29木	玄米ごはん 玄米 米	すまし汁	鮭のみそマヨネーズ焼き	ひじきのいために	牛乳	
30金	あずきパン 小麦粉 卵 砂糖 ショートニング イースト 脱脂粉乳 マーガリン 食塩 小豆	イタリアンスープ	ささみのマスタードフライ	チンゲン菜ときのこのサラダ	牛乳	

★ 各献立に入っている調味料や加工品についての微量成分はすべて記入できない場合があります。

学校給食食材の放射性物質の測定結果について

検査日	使用日	検査品目	産地	放射性ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
H26.11.27	H26.11.28	かつお	茨城県	不検出(<0.32)	不検出(<0.47)	不検出(<0.47)
		キャベツ	茨城県	不検出	不検出(<0.14)	不検出(<0.35)

	1月 栄養価平均値 (基準値)	2月 栄養価平均値 (基準値)
小学校	エネルギー=66kcal (640) たんぱく質 28.0g (24)	エネルギー=67kcal (640) たんぱく質 26.4g (24)
中学校	エネルギー=798kcal (820) たんぱく質 32.5g (30)	エネルギー=813kcal (820) たんぱく質 31.2g (30)

→リクエストメニューです！

## 2月 予定献立表

～1、2月の浦幌産食材～  
豆類 牛乳 じゃがいも

日曜	主食	汁物	主菜	副菜	牛乳	備考
2月	ごはん 米	八宝菜	ぎょうざ	もやしのナムル	牛乳	ぎょうざ 幼保1こ 小学校1こ 中学校2こ
3火	カレーうどん	カレーうどん	お好み焼き	くだもの 節分豆	牛乳	
4水	ごはん 米	みぞ汁	鮭のチーズ焼き	きんぴらごぼう	牛乳	
5木	ゆかりごはん 米 ゆかり 米油	つみれ汁	あつやきたまご	三色おひたし	牛乳	
6金	あげパン 小麦粉 卵 砂糖 イースト 脱脂粉乳 バター 食塩 粉末アーモンド 米油	えびと野菜のスープ	しゃぶしゃぶサラダ	みかんゼリー	牛乳	
9月	ごはん 米	みそおでん	いわしのかんろに	野菜のごまあえ	牛乳	いわし 幼保1こ 小学校1こ 中学校2こ
10火	しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	大学いも	中華サラダ	牛乳	
12木	えびピラフ	コンソメスープ	とうふ入りハンバーグ	大豆のサラダ	牛乳	
13金	チーズパン	春雨スープ	チキンのスパイス焼き	ポテトサラダ	牛乳	
16月	チキンカレー	チキンカレー	フルーツあえ	チーズ(中)	牛乳	チーズは中学校のみ
17火	スパゲティ	スパゲティ	かぼちゃコロッケ	ドレッシングサラダ	牛乳	
18水	ごはん 米	みぞ汁	ほっけのフライ	ひじきの煮物	牛乳	
19木	とじそば	すまし汁	さんまの塩焼き	白菜のおひたし	牛乳	
20金	チョコチップパン	ワンダンスープ	とじのからあげ	枝豆サラダ	牛乳	とりのからあげ 幼保1こ 小学校2こ 中学校2こ
23月	ごはん 米	肉じゃが	鮭のやきづけ	えのきのごまあえ	牛乳	
24火	焼きそば	焼きそば	エビチリソース	フルーツのオレンジソースかけ	牛乳	
25水	ごはん 米	マーボー豆腐	切り干し大根のナムル	牛乳		
26木	麦ごはん 大麦 米	みぞ汁	さばのみそ汁	小松菜のからしマヨネーズあえ	牛乳	
27金	クリームパン	ウインナーのスープ	とじ肉のカレーニエル	大根サラダ	牛乳	

★ 材料の都合で、献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください。