

「特定健診・特定保健指導」は

生活習慣病の有病者、予備群を減らすために、各医療保険者が責任を持って実施する新しい健診体制です

医療保険の種類	浦幌町国民健康保険の方	その他の医療保険の方
事業主体	浦幌町国民健康保険	各医療保険（政府管掌健保、健保組合、共済組合等）
対象者	40歳～74歳の方 （年度内に40歳になる方から74歳になる方）	40歳～74歳の方 （年度内に40歳になる方から74歳になる方）
	特定健診を受けるときは、受診先で「特定健康診査受診券」の提示が必要です。「特定健康診査受診券」は、年に1回、町民課国民健康保険係より発行します。（受診券の発行は6月頃の予定で、個別に郵送します。）	加入者本人（被保険者） 会社で実施する健診を受けて下さい。 加入者の家族（被扶養者） 医療保険から、「特定健康診査受診券」が発行されます。
検査項目	身体計測（身長、体重、腹囲測定） 血圧測定 血液検査 （HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、 γ -GTP、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、クレアチニン、赤血球、血色素、ヘマトクリット） 尿検査 （尿蛋白、尿糖、尿潜血） 心電図・（眼底検査） 下線の入っている項目は、浦幌国保が独自に検査を追加して行います。	身体計測（身長、体重、腹囲測定） 血圧測定 血液検査 （HDL・LDL コレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、 γ -GTP、空腹時血糖） 尿検査 （尿蛋白、尿糖） 上記項目は、国が定めた基本的な検査項目で、基準値よりも数値が高い人や、生活習慣病の危険性が高い人のみ、心電図・眼底検査・貧血検査（赤血球、血色素、ヘマトクリット）を行います。
健診自己負担料	1,500円 自己負担料は健診費用の約2割です。残りの約8割は、公費と保険料から支出します。 がん検診とセットで受診した場合は、別途がん検診の自己負担料がかかります。	医療保険によって、自己負担料が違います 自己負担料については、「特定健康診査受診券」に記載されています。
受診場所	総合健診 保健福祉センター 7/6、7/7、11/18、1/25、上浦幌公民館 11/19） 厚生連巡回ドック（浦幌農協 7/1） 厚生連人間ドック（農協組合員のみ 1月～3月） 国保人間ドック（町立診療所～65歳までの5歳刻みの年齢の方が対象で通年実施） 多田医院・町立診療所（7月より通年で実施） 釧路がん検診センター（通年で実施） * 多田医院、町立診療所で生活習慣病等の治療を受けている方は、それぞれの医院で特定健診の受診ができます。「特定健康診査受診券」が届いてから、各医院で相談してください。	各医療保険の指定した健診機関で特定健診を受けることとなります。 実施場所、時期等は、加入されている医療保険に確認が必要です。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 町外の病院に通院中の方は... かかりつけ医で、特定健診の項目を満たす検査を行っている方は、その検査結果を、各医療保険者に提出することで特定健診を受診したことになりますので、ご協力をお願いします。 </div>
特定保健指導	特定健診の結果をもとに、個別に生活習慣改善のアドバイスを町保健師、栄養士が行います。 保健指導料は無料です。 経過の確認で血液検査をする場合は、検査料として1回500円負担していただきます。	対象者には、「特定保健指導利用券」が発行され、各医療保険が指定した保健指導機関で保健指導を受けることを勧められます。 保健指導の自己負担料は、健康保険によって違います。

（町民課国民健康保険係・保健福祉課保健予防係）

平成20年度より新しい形での健康診査が始まりました。

※詳しくは、とたりをご覧ください



新しい健康診査が始まったけど、料金は…？

健康診査等健診料の改定について

本町の健康診査等に係る自己負担額は一昨年に財政計画などを考慮し料金改定を行いましたが、本年度、特定健康診査が導入されたことから、国の指針に基づき、検診料の3割負担を基本として、料金改定いたしました。

基本健康診査の負担額の増額については、検査料金の値上がりにより、細分化した中でお負担いただくことを検討いたしました。また、後期高齢者医療制度導入に係る75歳以上の受診者については、北海道後期高齢者医療広域連合の決定を受け、約1割のご負担をお願いすることとなりましたので、ご理解を賜りますようお願いをいたします。

検診の種類		今まで		平成20年4月1日～			今までとの比較(一般)	
		一般	70歳以上	検診料金※	一般	率		75歳以上
基本健康診査	基本	1,300円	0円	5,250円	1,500円	29%	500円	200円増
	詳細			1,690円	0円	0%	200円	
胃がん検診		2,000円	0円	5,200円	1,400円	27%	700円	600円減
肺がん検診		700円	0円	1,530円	400円	26%	300円	300円減
大腸がん検診		1,000円	0円	2,630円	700円	27%	500円	300円減
前立腺がん検診		1,000円	0円	2,000円	1,000円	50%	500円	

※上記検診料金は、総合健診の場合です。

上記以外の健診料金(参考)

子宮がん検診(頸部)	2,000円
子宮がん検診(体部)	900円
乳がん検診	1,600円
脳ドック	10,000円

健診受診例(総合健診の場合)

- 基本健診+胃がん+肺がん+大腸がん
 (一般) 従前 5,000円 改定後 4,000円
 (75歳以上) 従前 0円 改定後 2,000円
- 基本健診+胃がん+肺がん+大腸がん+前立腺がん
 (一般) 従前 6,000円 改定後 5,000円
 (75歳以上) 従前 0円 改定後 2,500円