

アシール・レーラ

■■■ 新しい風 ■■■

「アシール・レーラ」は、「新しい風」という意味のアイヌ語です（新しい：アシル、風：レーラ）。めまぐるしく変化する時代に適応するため、常に新しい風を感じていたいという意味を込め、教育委員会より皆さんにタイムリーな情報をお届けいたします。

「第2回浦幌町教育の日実践交流会」が開催されました

11月5日、浦幌町教育文化センターを会場に約150名の町民の参加のもと、「平成23年度第2回浦幌町教育の日実践交流会」が開催されました。

第1部は、「子どもを育む食生活～地域総ぐるみで取り組む子どもの食～」について、町内の地域・学校の代表者4名とオホーツク管内・置戸町給食アドバイザー佐々木十美さんをお迎えして、パネルディスカッションを行いました。

コメンテーターの佐々木さんからは、置戸町の先進事例が紹介されました。また、鳴海里美さん(浦小PTA)、河村由美子さん(厚内小養護教諭)、飯田華奈子さん(浦中栄養教諭)、江ノ上留美さん(上浦幌PTA)の各パネリストからは、各家庭や学校で取り組んでいるバランスのとれた食事づくり・給食の在り方など、「食」に対する熱い思いが発表され、コーディネーター・林 常行理事の巧みな進行で交流を深めました。

第2部の「食育セミナーpart4」では、北海道大学・西村孝司教授をお招きして、「免疫バランスと健康～子どもの未来と地域創造における重要性～」をテーマに講演いただきました。

西村教授は、アレルギー増加や感染抵抗力低下に対応するため、健康づくりと観光を組み合わせたヘルスツーリングの推進を提唱されました。免疫療法の研究から、新しい癌ワクチンの発見や黒千石の効用について熱っぽくお話をさせていただきました。

今回は、「うらほろ子ども食のプロジェクト」等との共催により、「食」を中心とした子育ての交流が深まった意義深い催しとなりました。

参加者からは、「食育は大切だと思いました。西村先生のお話で食事（腹八分目・カロリー制限）が免疫力アップにつながるということが理解できました。規則正しい生活と食事を大切にします」「パネルディスカッション、セミナー共にたいへん興味深く聞ける話で、さっそく今日からの食生活に生かし、心がけていこうと思いました」という声が寄せられました。



おもしろサイエンス in 浦幌～ミニ熱気球をつくらう～

11月14日、中央公民館にて主催事業「おもしろサイエンス in 浦幌」が開催され、町内の小学生10名が参加しました。

この事業は、子どもたちの理科離れが指摘されている中で、簡単にできる理科実験や物作りを通じて理科に親しみ、理科への興味・関心を高めることを目的に、8月の空気砲づくりに続き、今回は「ミニ熱気球作り」を行いました。

子どもたちは、夢中になってミニ熱気球作りに取り組み、活動時間ぎりぎりまで、ミニ熱気球を飛ばしていました。「とても楽しかった」「またやりたい」という感想がたくさん聞かれ、好評の中、事業を終了しました。



生涯学習公開講座「気軽にホットすたでい」
第6講目 ～単位と暦～

ものの単位と暦にまつわる深い話を、わかりやすくお教えします。

- 日 時 平成23年12月6日(火) 19:00～20:30
- 場 所 中央公民館・2階第1・2研修室
- 講 師 帯広大谷短期大学 池添 博彦 名誉教授
- 受講料 無料

「歩くスキー」の無料貸出し

冬季の運動不足解消や健康増進のため、無料で歩くスキーの用具を貸出します。

- 貸出期間 12月から2月中旬頃まで
- 貸出場所 総合スポーツセンター
- そ の 他 スキーセット、サイズなど数に限りがありますので、お早めに申込み下さい。
- お問合せ 総合スポーツセンター
(指定管理者 有限会社レアス)
Tel:576-2500

スポーツ指導者養成講習会
Part. 2

10月まで開催された Part. 1 に引き続き、3回に分けての講習会を開催します。スポーツの指導に関心のある方は是非ご参加ください。

【詳しくは今月号折込のチラシをご覧ください】

- ◇第7講目 12月19日(月)「トレーニングに必要なこと」
日本スポーツ少年団認定育成員 中村 厚喜夫 氏

浦幌町アイスアリーナの一般開放を実施します

- 開放日 12月12日(月)、14日(水)、17日(土)
19日(月)、21日(水)
 - 時 間 午後3時30分～午後5時
※17日のみ、午後1時～午後5時
 - 使用料 小・中学生 町内:無料、町外:100円
高校生:200円、一般:400円
- ※ご利用の際は、総合スポーツセンターの券売機で1回券をご購入の上、アイスアリーナ受付にお渡しください。

12月の事業カレンダー

1日(木)	ちびっ子スケート教室 (15:30) アイヌ文様刺しゅう展示会 (～25日)
2日(金)	子ども居場所づくり事業オーラポロ広場 (15:30)
3日(土)	図書館子ども映画会 (10:00) 十勝産食材でピザづくり教室 (11:30) アイヌ伝統文化木彫教室 (13:00)
4日(日)	アイヌ伝統文化木彫教室 (9:00)
6日(火)	浦幌町生涯学習公開講座 「気軽にホットすたでい」 (19:00)
8日(木)	ちびっ子スケート教室 (15:30)
9日(金)	子ども居場所づくり事業オーラポロ広場 (15:30)
10日(土)	布絵本づくり (10:30) クリスマスお話し会 (11:00)
17日(土)	レコードコンサート (13:00)
19日(月)	スポーツ指導者養成講習会 (19:15)
22日(木)	ナイトミュージアム (20:00)

12月の町内スポーツイベント情報

4日(日)	第20回全町選手権シンプルバレー大会 (総合スポーツセンター)
10日(土)	第29回全十勝ちびっこアイスホッケー
11日(日)	浦幌大会 (アイスアリーナ)
11日(日)	浦幌町体育振興会連絡協議会 2011会員交流スポーツの集い (総合スポーツセンター)
18日(日)	浦幌町連合PTA研究大会シンプルバレー大会 (総合スポーツセンター)
25日(日)	プレイヤーズフットサル大会 (総合スポーツセンター)