

北海道シェイクアウトの実施について

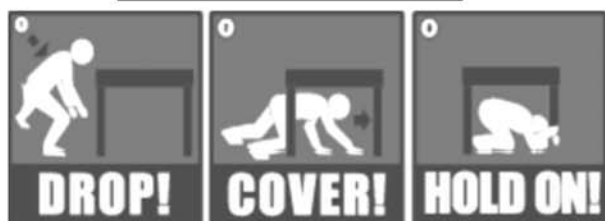
2014. 10. 15 午前10時～

浦幌町では、地震の際の安全確保や安全行動確認のため北海道シェイクアウトへの参加を呼びかけております。ぜひご参加ください。

シェイクアウトとは、「防災安全行動」の訓練です。広範囲に災害が発生すると24時間以内に救援の手が届くことは厳しくなります。まず「自分自身を守る」次に「周囲の人を助ける」ことが生き抜くために欠かせません。どう自分を守るのか、どう周囲の人を助けるのか、危機意識・防災意識を持つことが大切です。

この訓練は、地震を想定して参加者が一斉に行動するという形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動（安全行動の1-2-3）を行います。

(安全行動の1-2-3)



- ①ドロップ 揺れに倒される前に姿勢を低く！
- ②カバー 手や腕で頭や首を守って！
- ③ホールドオン 揺れが収まるまでじっとして！

携帯電話によると登録には、下記QRコードをご利用ください。



<http://www.shakeout.jp>

～訓練の内容～

日 時	平成26年10月15日(水) 午前10時00分
対 象 者	北海道在住の個人及び団体(学校、企業等) 北海道外在住の参加希望者、企業等
想 定 (概 要)	平成26年10月15日(水)午前10時00分、北海道日本海沖を震源とする大規模な地震が発生し、日本海沿岸南部及び日本海沿岸北部に大津波警報等が発令された。
参加費・参加方法	1. 参加費は、無料です。 2. 参加方法は、専用Webサイト (http://www.shakeout.jp) にアクセスし、申込みフォームから登録してください。 3. 専用の携帯アプリをご活用ください。(一部の機種では使用できない場合があります。)
内 容	訓練方法 専用の携帯アプリを活用し(アプリの活用ができない方などは訓練時間になりましたら、地震の揺れを想像してください。)、約1分間、身を守る行動をその場で行ってください。実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声かけをしていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。(登録先からの連絡はありません。) 身を守る方法として ①Drop (揺れに倒される前に姿勢を低く) ②Cover (手や腕で頭や首を守って) ③Hold on (揺れが収まるまでじっとして) を実施してください。 また、基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、その他の自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。




(浦幌町役場総務課 管財防災係)

北海道シェイクアウト2014 地震防災訓練アプリの御案内

本訓練では地震防災訓練アプリが使用できます。

アプリをダウンロードして、訓練登録用の QR コードまたは手動で訓練情報を登録いただくと、平成26年10月15日（水）午前10時の北海道シェイクアウト訓練当日に緊急地震速報の専用ブザー音が鳴ります。このブザー音をきっかけに避難行動をとる訓練が実施出来ます。

ご利用方法

 <p>①.地震防災訓練アプリを AppStore、Google Play™ からダウンロードして、インストールしてください。</p>	 <p>②.専用の QR コードを読み取り、訓練の予定を登録してください。専用の QR コードは訓練の案内が書かれた広報誌やウェブサイトに掲載されています。</p>	 <p>③.訓練の日時になると専用ブザー音の鳴動と、訓練メッセージが表示されます。音が聞こえたら実際の災害を想像し、身を守る行動を取ってください。</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

①地震防災訓練アプリのダウンロード

(1) Android の方はこちら

(2) iPhone の方はこちら



■Android 版

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nttdocomo.android.bousaikunren>



■iPhone 版

<https://itunes.apple.com/jp/app/id892289370?mt=8>

アプリダウンロード後訓練情報を登録して下さい

②訓練情報のダウンロード

この QR コードを地震防災訓練アプリで読み込んで下さい。

QR コードで登録できない場合は手動登録で下記の情報を入力して下さい。

【訓練名】北海道シェイクアウト

【訓練日時】2014年10月15日

【訓練 ID】140002



※登録・操作方法等は、町ホームページ又は地震防災訓練アプリ HP をご覧下さい。

○町ホームページ <http://www.urahoro.jp/>

○地震防災訓練アプリ HP https://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/earthquake_warning/disaster_prevention/

ご不明な点については、役場総務課管財防災係 (TEL015-576-2111) にお問い合わせください。