



地域おこし
協力隊

富山県

活動状況報告



若者のしごと創造事業における商品開発プロジェクトではハマナスを利用した商品開発をすすめることを以前お伝えしたかと思うのですが、今回はハマナスについて、ハマナスの効能についてお伝えしたいと思います。

＜ハマナスについて＞

ハマナスはバラの一種で、北海道のお花であると同時に浦幌町のように町の花と指定している市町村が全国に25か所もあります。皆さんハマナスというと原種のピンク色のものを思い浮かべられると思うのですが、白色のハマナス、花びらの多い八重のハマナス、コンサドーレ札幌を応援するために作られた「コンサレッド」、とげの少ない「ノーストピア」というハマナスなどもあり、現在は様々な品種のハマナスが登場しております。



＜ハマナスの効果・効能＞

ハマナスの花弁：

ポリフェノールが含まれており、血中の中性脂肪低下作用（動脈硬化などを引き起こす原因である中性脂肪を下げる）、整腸作用、抗酸化作用があるそうです。

また、バラ科の植物なので花びら自体とてもいい匂いがします。香りを楽しむこともできます。

ハマナスの実（ローズヒップ）：

ビタミンCが豊富に含まれており（レモン17個分に相当）、ハマナスの実にはビタミンCの爆弾とも言われています。また、ハマナスに含まれるビタミンCは他の成分と結合し安定化するので、体内に保持されやすいそうです。ビタミンCは風邪の予防や鉄の吸収を助ける作用、美白・シワ防止などに効果があります。

ハマナスの実の種から作られるオイル（ローズヒップオイル）：

必須脂肪酸を約80%含んでいます。必須脂肪酸は皮膚の傷ついた細胞機能を修復し、皮膚細胞を若返らせるために重要なもの、お肌のハリや柔軟性に欠かせないものだそうです。

日焼け、やけど、乾燥性湿疹、皮膚炎などに効果があり、皮膚細胞の再生力を高め、みずみずしい潤いのある肌作りに役立つとのこと。



町内の方に集まっていたいただき、ご自身の奥さま、彼女さんへ贈りたい商品とはどんなものかをヒアリングさせていただいた様子です。

ハマナスにはこのように、様々な効果・効能があることがわかり鑑賞用として楽しむだけでなく、商品化し、価値のあるものを作っていくこともできると感じました。

現在プロジェクトでは、このハマナスを使用して商品開発に着手しております。また、浦幌町の「お母さんたち」にスポットあててどんなものを作ろうかを検討中で、10月に町内のお母さんたちの声を聞かせていただいたり、高校生やお父さんたちのお母さんへの想いも伺いました。伺った内容を参考に商品開発をすすめていきたいと思っております。様々な方にお忙しい中ご協力いただき感謝しております。またこちらの広報などで皆様に進捗状況を報告できればと思っておりますのでよろしく願いいたします。

（富山裕恵）

●地域おこし協力隊の活動を紹介する隊員紹介 Facebook ページ

☆北海道浦幌町地域おこし協力隊 ⇒ <https://www.facebook.com/urahoro.chiikiokoshi>

楽しい冬のイベント 一緒に作りませんか？

「うらほろスタイル」のプロジェクト（地域への愛着を育む事業）による中学3年生の「地域活性化案」や浦幌町が実施している広聴事業「太陽への手紙」（小学6年生が町に対する提案を作文にして提出）で、毎年、町内の子どもたちから多くの地域活性化策が提案されています。

子どもたちからの提案は、うらほろスタイル推進地域協議会の「子どもの思い実現ワークショップ」に引き継がれます。地域の大人たちが集まり、月1回ワークショップを開き、実現可能な案に練り直し、町内事業者・団体等への提案が行われています。しかし、実現の目途が立たず、棚上げされている企画も残念ながら数多く存在しているのが現状です。

その提案の中の1つが冬のイベントでした。この為、平成26年度は地域おこし協力隊が主体となり、町民の皆様と協力し合いながら実行委員会組織を立ち上げ、冬のイベント実施に取り組むことになりました。イベント開催は、2月と考えています。

<冬のイベント主旨>

「子どもたちが元気いっぱい楽しめる冬のイベント」という主旨のもと開催します。子どもたちからの提案内容を取り入れつつ、子どもたちが楽しめる冬ならではのイベントを目指します。

これまで、町のイベントに主体的に関わって下さっていたのは、様々な世代の方々でした。今回は、私達と同世代が中心となり、イベント実施にチャレンジします。

今後、継続的なものを目指している訳ではなく、このイベントはあくまで「きっかけ」作りです。若い世代同士で繋がりを作り、そこから何か新しいものを生み出すパワーを発することが出来れば、そして、さらに世代間の交流に繋げることが出来ればと考えています。

全く何もない状態から創り上げるイベントですので、不安や戸惑う部分も多いですが、皆様に楽しんでいただけるようなイベントに出来るよう、精一杯取り組みますので、どうか温かい目で見守っていただければ幸いです。それに伴い、イベント実施に向けて一緒に取り組んでいただける10代～30代前半の方々を募集しています。

どうか、皆様のお力をお貸しいただけないでしょうか？皆様と一緒に、楽しく取り組むことが出来ればと考えています。どうぞ宜しくお願いします！



アイスキャンドールに挑戦して楽しいイベントを作りましょう

問い合わせ先：

うらほろスタイル推進地域協議会事務局 015-578-7180 (担当/泉)

<http://www.facebook.com/urahoro.chiikiokoshi>

eメール izumi@urahoro-style.jp