



地域おこし
協力隊

畠山・泉

活動状況報告



ハーブティレッスンを8月24日、25日に開催しました。

現在協力隊の泉と畠山が関わらせていただいているうらほろスタイルの4つ目の事業「若者のしごと創造事業」では、まちなか農園でハマナスを栽培し、商品化にむけて取り組んでいるところです。

ハマナスはバラ科の植物で、花卉と実に含まれている成分は美容効果が高いということと、アイヌの人達は昔病気予防のために花卉を煎じて飲んでいたことがわかっております。

商品開発プロジェクトではそんなハマナスを使用したハーブティを昨年度から試作をしております。ハーブティのブレンドは京都でハーブスクールを主宰されている「ウィズハーブ」代表の若林葉子さんが担当していただきました。また、町内の女性の皆様にご協力いただき、試飲をしていただいたり、ご意見を頂戴していただきました。

先生と何度かやり取りさせていただいているうちに私自身もハマナスやハーブティの素晴らしさに魅了され、もっともっとハーブのことを拝見したいということと、ハーブティを普段飲まれている方は少ないのではないかとということで、若林先生に浦幌町にお越しいただき、町内の女性の皆様を対象としたハーブティレッスンを8月24、25日に開催させていただきました。

2日間合わせて36名もの方にご参加いただき、また皆様から楽しかった、ハーブティが美味しかったとのお言葉をいただき嬉しく感じております。本当にお忙しい中ご参加下さった皆様ありがとうございました。また、レッスンの告知をご友人にしてくださった皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。

今回のレッスンではハーブティの美味しい飲み方や実際にハマナスの花弁と実をブレンドいただき、ホットハーブティとアイスハーブティを飲んでいただきました。夏バテに効果があるハーブや紫外線でダメージを受けたお肌を回復するのによいハーブもブレンドしていたので、女性に嬉しいブレンドであったと思います。

若林先生の知識と楽しいお話はやはりプロフェッショナルで、本当に素晴らしかったです。ハーブティをより身近に感じていただくことができたのではないかと考えております。皆さんが楽しくレッスンを受けている様子を拝見し、女性が笑顔で元気なのはめちゃくちゃいいなと改めて思いました！！

最後にご報告がございます。私畠山は9月末をもって協力隊を退任することとなりました。本当にたくさんの方の事を学ばせていただき、浦幌町の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。協力隊のお仕事を通じてたくさんの方と出会えたこと、様々なご協力・応援をいただいたこと本当にありがとうございました。地域と人をつながりをもちながら暮らしたいと考えていた私には協力隊としての2年間は有意義な時間でした。10月からは浦幌町を離れ暮らしますが、ずっと浦幌町の応援団でいたいと思っております。浦幌町のますますの発展を心よりお祈り申し上げます。

(地域おこし協力隊 畠山裕恵)



若林さん
ハーブティーについて笑顔で話す

ハーブティレッスンを開催



畠山もハマナスについて説明させていただきました。浦幌の皆様、今までありがとうございました。

●地域おこし協力隊の活動を紹介する隊員紹介 Facebook ページ

☆北海道浦幌町地域おこし協力隊 ⇒ <https://www.facebook.com/urahoro.chiikiokoshi>