

健康だより

保健福祉課保健予防係

☎576-5111

1月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10カ月・1歳・1歳6カ月・2歳・2歳6カ月・3歳児
 場所：保健福祉センター
 日時：8日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科検診・フッ素塗布

対象：1歳6カ月児～小学校6年生
 (約4カ月間隔で塗布できます。)
 場所：保健福祉センター
 日時：16日(木)13時30分～15時45分
※身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3カ月～6カ月未満
 場所：浦幌町立診療所
 日時：対象者に別途ご案内します。

予防接種

《定期予防接種》

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎(※)	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所	本別町国民健康保険病院	十勝いけだ 地域医療センター	ほんべつ 循環器内科クリニック	音更 こどもクリニック
接種できる日	午前 月～金曜日 午後 月・火・木・金曜日	8日・22日(水) 午後のみ 9日・23日(木) 午前・午後	毎週火曜日 (午後)	午前 月～土曜日 午後 月・火・木・金曜日	午前 月～土曜日 午後 月・木曜日
受付時間	午前 9:00～11:30 午後 14:00～16:30	8日・22日(水) 15:00～15:30 9日・23日(木) 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 8:30～11:00 午後 14:30～17:00	午前 8:30～11:00 午後 14:30～16:30
予約方法	接種を希望する1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約して下さい。(☎576-5111)				
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。				

総合健診(成人)

日時：26日(日)、27日(月) 7時～10時
 場所：保健福祉センター
 ※事前申込が必要です。

項目	対象者	料金	
		74歳以下	75歳以上
特定健康診査 (心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、身体計測、医師診察)	①浦幌町国保加入者で40～74歳までの方 ②39歳以下及び75歳以上の町民の方	500円	200円(※)
胃がん検診	町民の方	700円	500円
ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける方	600円	
肺がん検診	町民の方	300円	
大腸がん検診		500円	300円
前立腺がん検診	町民の方(50歳以上の男性)	500円	
B型・C型肝炎検査	町民の方	無料	
Eキノコックス症検査			

(※)心電図、眼底検査も実施する場合は400円



《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
おたふくかぜ	満1歳～就学前までに1回

(※)北海道では、令和8年度まで、20歳未満の方も定期接種の対象となり、対象者には個別にご案内しております。接種に関するご相談は、保健福祉課保健予防係へご連絡ください。

子育て支援センターカレンダー1月

☎子育て支援センター(☎579-7707)

※おひさまクラブ※

(10時～12時)

- ◎ぼっぼ(生後4か月～1歳未満)
- ◎いちご(1歳～2歳未満)
- ◎ばなな(2歳～就学前)

9日(木)・14日(火) ママリフ
 15日(水)・16日(木) 工作
 21日(火)・22日(水)
 23日(木) 講話「幼児の間食について」
 28日(火) 誕生会・30日(木) ママリフ

※マリフは『ママのリフレッシュ』の略です。ママがいるいろいろなことにチャレンジする日です。

13時～16時まで

保健福祉センター研修室を開放しています

親子のふれあい遊びや交流にご利用下さい。玩具も用意しております。なお、水のみ場がないため、飲み物の持参をお勧めします。

開放日：14日(火)
 15日(水)・21日(火)
 22日(水)・28日(火)
 29日(水)・30日(木)
 31日(金)

◎子育て出前ミニ講座◎

「トリムスクール」

- ①トレーニングコース
 - ②軽スポーツ体験コース
- ①・②の2つから選べます

日時：29日(水)
 10時～11時30分
 場所：総合スポーツセンター
 ①トレーニングルーム
 ②アリーナ

持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオルなど
 参加料：無料

第2回ファミリーday

「オマチマンによるファミリーコンサート」

日時：18日(土)9時30分～12時
 場所：子育て支援センター

「親子で一緒に♪音楽遊び」

音楽や音に合わせて、親子で一緒に体を動かして楽しく遊びます

講師：西田 祐子さん
 (お話しびあのの会 会長)
 日時：25日(土)
 10時～11時30分
 場所：中央公民館
 参加料：無料