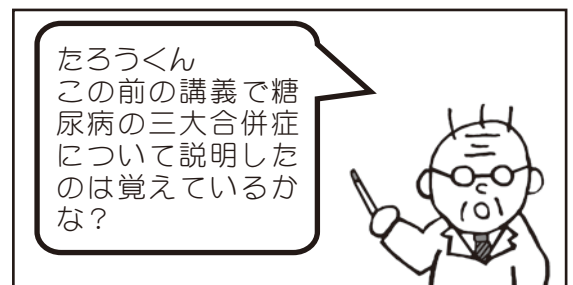
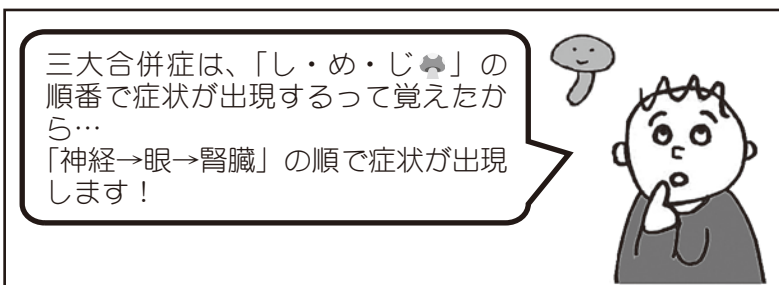
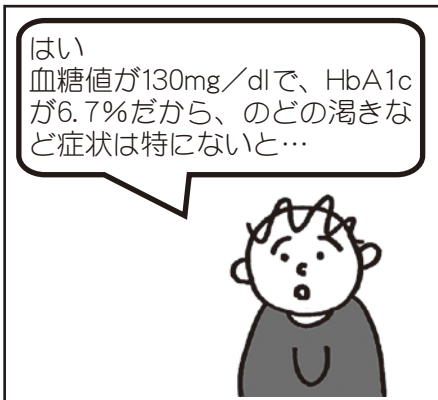
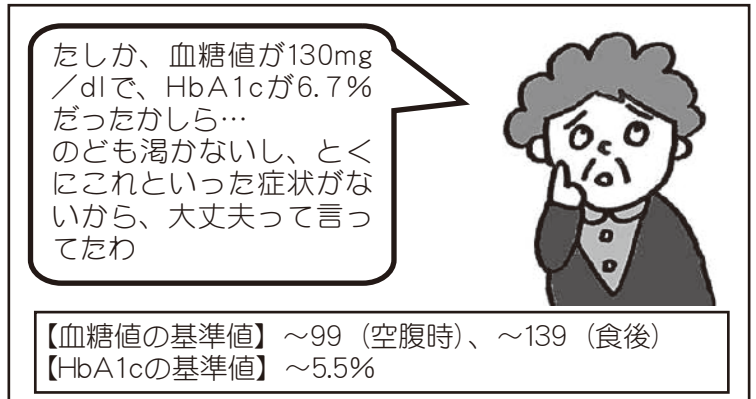
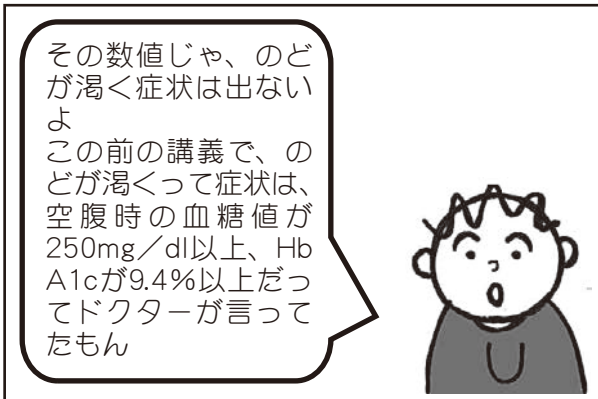



太郎君と学ぶ
シリーズ⑩

これも高血糖
の症状なの!?

作・イラスト：
保健師 渡邊




よく気づいたな！
神経、眼（網膜）、腎臓は、どれもとても細い血管から栄養をもらっている。高血糖になると、ベトベトの糖漬けになり、血管がボロボロになることで症状に現れるのだ！



…ということは、寿子さんもその3ヶ所に症状が出ている可能性があるということですか！?



肉の繊維がボソボソに！?
人間のからだでも同じことが起こっていると考えると怖い!!!



とり肉を砂糖に漬けて実験したところ、実際にとり肉の繊維がボソボソになり、やわらかくなったのだ！




症状		
神経	胃の調子が悪い	下痢と便秘を繰り返す
	疲れていないのに足がつる	手足のしびれ
	足の感覚の違和感	胸痛
	ろれつが回らない、めまい	物忘れ
	冷える、ほてる、異常に汗をかく	
眼	物が見えづらい	ぼんやり見える
腎臓	尿に蛋白が出る	手足がむくむ


具体的な症状はこのとおりだ



そうだな
のどが渇くなど、すでに重症化している症状の前に、このような軽症の段階で出る症状も意識することが大切なのだ



こんなにあるのかあ…
こういう症状があるか寿子さんに確認してみよう



このような症状が出ている方は、もしかしたら、ただの体調不良というだけではなく、糖尿病の初期症状かもしれない
少しでも気になる方は、血液検査で血糖値とHbA1cを確認してみることをおすすめします
国保や後期高齢の方は町の健診で、社会保険の方は職場健診でも確認できます
ぜひご利用ください！

