

健康だより

保健福祉課保健予防係

☎576-5111

3月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・2歳6か月・3歳児
場所：保健福祉センター
日時：10日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科健診・フッ素塗布

対象：1歳6か月児～小学校6年生(約4か月間隔で塗布できます)
場所：保健福祉センター
日時：18日(木)13時30分～15時45分
※**身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談**を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3か月～6か月未満
場所：浦幌町立診療所
日時：対象者に別途ご案内します。

「うらほろ健康マイレージ事業」に参加しませんか

浦幌町では、町民の皆さんが健康に関心を持ち、定期的に健康診査を受けたり、運動習慣を身につけていただくきっかけ作りのために、「うらほろ健康マイレージ事業」を実施しています。特定健診やがん検診など、健康づくりに関する事業に参加するとポイントカードにポイントがたまり、達成すると景品(ハマナス商品券)と交換が出来ます。

ポイントカードは、健診会場、各種教室で配布するほか、町民課窓口、役場支所、各公民館(中央公民館、吉野公民館、上浦幌公民館、厚内公民館)で入手することができます。詳しくは、保健福祉課保健予防係(☎576-5111)までお問合せ下さい。

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所	本別町国民健康保険病院	十勝いけだ 地域医療センター	ほんべつ 循環器内科クリニック	音更 こどもクリニック
接種できる日	午前 月～金曜日 午後 月・火・木・金曜日	10日・24日(水) 午後のみ 11日・25日(木) 午前・午後	毎週火曜日 (午後)	午前 月～土曜日 午後 月・火・木・金曜日	午前 月～土曜日 午後 月・木・金曜日
受付時間	午前 9:00～11:30 午後 14:00～16:30	10日・24日(水) 15:00～15:30 11日・25日(木) 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 8:30～11:00 午後 14:30～17:00	午前 8:30～11:00 午後 14:30～16:30
予約方法	接種を希望する1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約して下さい。(☎576-5111)				
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。				

予防接種

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回 ※北海道では、令和8年度まで、20歳未満の方も定期接種の対象となり、対象者には個別にご案内しております。接種に関するご相談は、保健福祉課保健予防係へご連絡ください
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
おたふくかぜ	満1歳～就学前までに1回

子育て支援センターカレンダー3月

☎子育て支援センター ☎579-7707

新型コロナウイルス感染拡大予防対策を徹底し、皆様のお越しをお待ちしております。なお、1週間に何回でも来所していただいても構いませんが、来所時に検温などのヘルスチェックのご協力をよろしくお願いいたします。

※おひさまクラブ※ (10時～11時45分)

◎ぼっぼ(生後4か月～1歳未満)～火曜日
◎ぼっぼ・いちご・ばなな～水曜日・木曜日

◎火曜日: ぼっぼの日 2日・9日
◎水、木曜日: ぼっぼ・いちご・ばななの日 3日・10日

◎行事: 3日(水) ママリフ
4日(木) お誕生会
11日(木) お別れ会

※4月より子育て支援センターは『認定こども園』の中に引っ越しをします。開所時間・曜日などについては広報うらほろ4月号にてお知らせをします。

お別れ会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けて行います。

日時: 11日(木) 10時～11時45分
場所: 子育て支援センター
ぼっぼ: 10時～10時45分
いちご・ばなな: 11時～11時45分
※兄弟・姉妹がいる方は、上のお子さんの時間にお越しください。
※申込みは終了しております。

13時～16時まで保健福祉センター研修室も開放しています

親子のふれあい遊びや交流にご利用下さい。おもちゃも用意しています。水のみ場がないため、飲み物の持参をおすすめします。来所をされましたら、子育て支援センターへ電話をお願いします。ヘルスチェック表に記載もお願いします。

開放日
2日(火)・3日(水)・4日(木)
5日(金)・9日(火)